



SEK
PACÍFICO
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL

sekpacifico.com

MENÚ

SERVICIO DE COMEDOR

DICIEMBRE



01 JUEVES	02 VIERNES
Leche cultivada + Cereal chocapic	Agua sabor + galletas
Tomate, coliflor, lechuga y repollo	Lechuga, choclo, apio y espinaca
Pastel de choclo	Fideos con salsa boloñesa
Goulash de vacuno con quinoa	Ajiaco
Macedonia natural, fruta o leche asada	Fruta o helado
Chiquitín + palomitas	Jugo sabor + huevo duro

05 LUNES	06 MARTES	07 MIÉRCOLES	08 JUEVES	09 VIERNES
1+1	Jugo sabor + cereal	Leche sabor + mendocino	Feriado	Puente
Apio, zanahoria, espinaca y lechuga	Choclo, betarraga, repollo y lechuga	Lechuga, habas, apio y tomate		
Carbonada de ave	Porotos c/ mazamorra	Ravioli con salsa pomodoro		
Carne al jugo con fideos	Cerdo al horno con cuscús	Estofado de ave		
Fruta o flan	Fruta o leche asada	Fruta o helado		
Leche sabor + barra de cereal	Yogurt + plátano	Agua sabor + cereal		
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
1+1	Jugo sabor + mendocinos	Yogurt+ chocapic	Agua sabor + cereal	-
Apio, repollo, betarraga y lechuga	Choclo, zanahoria, lechuga y habas	Tomate, espinaca, poroto verde y lechuga	Lechuga, brócoli, zanahoria y lechuga	
Espagueti boloñesa	Garbanzos guisados	Carbonada de ave / cazuela de ave	Pizza napolitana	
Budín de atún con puré	Pollo arvejado c/arroz criollo	Asado alemán con fideos	Ajiaco	
Fruta o jalea	Fruta o flan	Fruta o panqueques con mermelada	Fruta o helado	
Jugo + galletas	Compota + chiquitín	Agua sabor + huevo duro	Flan + barra de cereal	
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
-	-	-	-	-
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
-	-	-	-	-