



SEK
PACÍFICO
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

DICIEMBRE 2024

02 LUNES		03 MARTES		04 MIÉRCOLES		05 JUEVES		06 VIERNES	
Tomate, lechuga, repollo blanco, tabulé de lentejas		Lechuga, chilena, pepino, brócoli		Betarraga, salpicón de huevo, apio, repollo		Pepino, lechuga, tomate, quinoamole		Repollo morado, ensalada César, pepino, tomate	
Chapsui de pollo, arroz con chaufán		Porotos con mazamorra		Estofado vacuno, arroz sofrito		Varitas de merluza, papas		Salsa italiana, spaghetti	
Guiso de zapallo italiano		Salsa Alfredo spaghetti		Cerdo mechado, guiso de acelga		Lentejas con arroz		Carbonada de ave	
Fruta entera, bavarosise, fruta natural		Fruta natural, tuti frutti, fruta natural		Fruta entera, flan con salsa, fruta natural		Fruta entera, jalea con merengue, fruta natural		Fruta entera, helado, fruta natural	
09 LUNES		10 MARTES		11 MIÉRCOLES		12 JUEVES		13 VIERNES	
Lechuga, habas con cebolla, pepino, repollo		Tomate, lechuga, papas mayo, apio		Repollo, salpicón de atún, brócoli, espinaca queso		Betarraga, lechuga, repollo morado, apio		Lechuga, chilena, quinoamole, pepino	
Pollo al jugo, puré natural		Porotos con riendas		Coctelitos de merluza, cuscus		Stogonoff, spaghetti		Lasaña boloñesa	
Emince de cerdo, arroz zanahoria		Vacuno saltado, quinoa,		Guiso de zapallo italiano, papas doradas		Garbanzos al curry, arroz pilaf		Humitas	
Fruta entera, mousse con salsa, fruta natural		Fruta entera, macedonia, fruta natural		Fruta entera, panacotta, fruta natural		Fruta entera, jalea con crema, fruta natural		Fruta entera, leche asada, fruta natural	
16 LUNES		17 MARTES		18 MIÉRCOLES		19 JUEVES		20 VIERNES	
23 LUNES		24 MARTES		25 MIÉRCOLES		26 JUEVES		27 VIERNES	
30 LUNES		31 MARTES							