



**SEK**  
PACÍFICO  
INTERNATIONAL SCHOOL

# MENÚ

**Servicio de comedor**  
**Summer SEK**

ENERO 2025



# Enero

		01 MIÉRCOLES	02 JUEVES	03 VIERNES
06 LUNES	07 MARTES	08 MIÉRCOLES	09 JUEVES	10 VIERNES
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES
	Jalea			
20 LUNES	21 MARTES	22 MIÉRCOLES	23 JUEVES	24 VIERNES
Fruta / Yogurt	Jalea / Galleta	Pan pasta huevo / jugo	1 + 1	Galletón / Leche
Lechuga / Apio	Tomate / Lechuga	Repollo / Lechuga	Chilena / Lechuga	Lechuga / Betarraga
Vacuno / Quifaros	Chapsui de pollo / arroz	Varitas de Merluza / papas	Porotos con masamorra	Budín de atún / arroz
Fruta natural	Mousse	Mote con huesillo	Fruta natural	Helado
27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	31 VIERNES
Fruta / Cereal	Galleta / Jugo	Pan con queso / Leche	1 + 1	Wuaffles / Jugo
Lechuga / Repollo	Tomate / Lechuga	Pepino / Lechuga	Apio / Lechuga	Lechuga / Chilena
Criquetas de salmón / Puré	Pavo al jugo / Espirales	Vacuno / arroz	Lentejas con quinoa	Pollo alfredo / papas
Fruta Natural	Jalea	Panacotta	Fruta natural	Helado