SEK PACÍFICO INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

DICIEMBRE 2025

01 LUNES	02 MARTES	03 MIÉRCOLES	04 JUEVES	05 VIERNES
Lechuga/zanahoria,porotos V. c/tomate,apio,mix hoja	Lechuga/apio,betarraga,lechuga, repollo blanco, pepino	Repollo M./zanahoria, lechuga,apio.zanahoria	Pepino/tomate,Lechuga,espinaca,tomate,pepino	Choclo,apio,lechuga,apio,brocoli, zanahoria
Albondigas,espirales	Lentejas con arroz	Salmón a la plancha,puré	Pastel de choclo	Pollo arvejado,cuscus
Goulash de cerdo,couscous	Trutro BBQ,papas duquesas	Vacuno al jugo,quinoa	Porotos con riendas	Reineta papilote,puré mixto
Fruta natural	Helado,fruta natural	Fruta natural,semola con leche	Fruta natural	Jalea,natilla
08 LUNES	**09 MARTES**	**10 MIÉRCOLES**	**11 JUEVES**	**12 VIERNES**
Feriado	Espinaca/repollo M.,zanahoria,repollo	Zanahoria,chilena,espinaca,lechuga,ceviche porotos N.	Lechuga/zanahoria,tomate,repollo blanco, E. Cesar	ELECCIONES
	Garbanzos Guisados	Varitas de merluza,cuscus	Lomo de cerdo,papas fritas	
	Trutro a la mostaza,ratatouille	Humitas	Boloñesa de lentejas,Spaguetti	
	Helado,fruta natural	Fruta natural,manjarate casero	Jalea,fruta natural	
15 LUNES	**16 MARTES**	**17 MIÉRCOLES**	**18 JUEVES**	**19 VIERNES**
22 LUNES	**23 MARTES**	**24 MIÉRCOLES**	**25 JUEVES**	**26 VIERNES**
29 LUNES	**30 MARTES**	**31 MIÉRCOLES**		

Ensalada | Menú A | Menú B | Postre